

Curriculum vitae

Nicola Silvaggi

Titoli culturali

Diploma ISEF presso Istituto di Educazione Fisica di Urbino (PS)

Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Fisico Sportive presso l'Università di Bourgogne Digione (Francia)

Master Universitario di 2° livello in "Metodologia dell'allenamento" presso Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Dottorato in Scienze dello Sport presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Titoli professionali

Docente di ruolo di Educazione Fisica nella Scuola Media Superiore

Docente presso Università degli studi di Roma "Tor Vergata" per la materia: **TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO**

Docente presso Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino per la materia **BIOMECCANICA**.

Docente presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli studi dell'Aquila per la materia: **TEORIA E METODOLOGIA GENERALE DELL'ALLENAMENTO**.

Tecnico di atletica leggera

Qualifica di Tecnico Nazionale Specialista Lanci di Atletica Leggera

Membro Commissione Didattica FIDAL Nazionale e Docente Corsi di Formazione Tecnica Nazionale
Capo settore lanci FIDAL

Direttore Tecnico della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Relatore a numerosi convegni nazionali ed internazionale per argomenti inerenti l'atletica leggera

Numerose pubblicazioni su aspetti tecnici dell'atletica leggera e sulle metodologie di allenamento della forza.

Allenatore di numerosi atleti del settore lanci di livello internazionale.